



Семинар посвещение Крия Йога на Бабаджи

с Ачария Ниранджана 1 – 2 – 3 ноември в
Йога клуб Ришикеш София

Тази форма на Йога предавана чрез посвещение е синтез на древната методология на Тамилската Йога Сиддханта.

Ниранджана ще даде уводна лекция и посвещение в Йога клуб Ришикеш АДРЕС ж.к. Младост 2, ул. "Проф. д-р Васил Златарски", между Блок 222 и Блок 229

Препоръчително дарение : 290 лева
(или според възможностите Ви)

По време на посвещението ще научите

18 асани, които допринасят за релаксацията и здравето на физическото тяло;

6 фази на Крия Кундалини Пранаяма за събуждане и раздвижване на енергията в тялото и

7 техники на медитация за пречистване на подсъзнанието, овладяване на ума и достигане на Себеосъзнаване

Ниранджана открива Крия Йога през 2004 на 21 годишна възраст по време на посвещение с М. Г. Сатчидананда.

През последните 19 години тя осъществява множество пътувания и се обучава с Ачарии от тази традиция в различни държави. Тя преподава Крия Йога от 2011 и работи по проекти свързани с Крия Йога в различни държави.



За повече информация:

<http://www.babajiskriyayoga.bg/>

За контакти Ниранджана :

Niranjana@babajiskriyayoga.net